

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL
REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2



Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. Ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus;

3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, una bustina per contenerla quando la togli e un pacchetto di fazzoletti monouso. Ricorda di tossire e starnutire nel gomito o nel fazzoletto, che poi getterai immediatamente.
4. Prima di salire sullo scuolabus, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
5. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
6. Cerca di arrivare a scuola puntuale, già indossando la mascherina. Cerca di evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola. Ricorda ai tuoi genitori di evitare assembramenti nei parcheggi.
7. Raggiungi rapidamente il tuo insegnante, che ti aspetta sullo stallo o in classe. Se arrivi con lo scuolabus, scendi dal mezzo mantenendo le distanze dai compagni e dagli adulti.
8. Non fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. All'ingresso i collaboratori scolastici o gli insegnanti potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi;
9. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto dentro la busta di plastica. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo quando te lo dirà l'insegnante;
10. Ricorda di portare uno zainetto leggero contenente solo l'essenziale;
11. Contrassegna ogni oggetto che porti a scuola, anche le singole matite, con nome e cognome;
12. Lascia i libri (possibilmente rivestiti con copertine di plastica) a scuola e portane a casa soltanto quelli che ti dirà l'insegnante;
13. Una volta a settimana porta a scuola il tablet. Ricordati che è uno strumento costoso, che va trattato con rispetto e attenzione;
14. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa

la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la lavagna, la LIM o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, o un altro adulto in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;

15. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare in bagno;
16. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione, su indicazione dell'insegnante;
17. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o in aula; Durante l'intervallo mangia la merenda seduto al tuo banco e recati in giardino o nell'aula attesa previsti per la tua classe;
18. Ricordati che la merenda è rigorosamente personale: non è ammesso scambio di cibo o bevande.
19. Porta a scuola una borraccia/bottiglietta contrassegnata con nome e cognome;
20. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere a scuola, e quando vai in bagno o ti rechi con i tuoi compagni nelle aule di attesa o in giardino .Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
21. Se devi andare in palestra, in giardino o in un'aula attesa, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
22. Anche all'interno delle aule di attesa, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
23. Le mascherine monouso dovranno essere smaltite esclusivamente negli appositi contenitori;
24. Chiedi all'insegnante di andare in bagno soltanto quando ne sentirai l'effettiva necessità;
25. Lavati bene le mani ogni volta che vai al bagno, con sapone e asciugale bene con le salviette di carta usa e getta. In ogni bagno è affisso un cartello con le istruzioni per il corretto lavaggio delle mani. In ogni aula e negli spazi comuni è disponibile un dispenser con gel disinfettante.

26. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
27. Se sei una studentessa o uno studente della secondaria di Rivarolo, quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te due sacche, una con gli indumenti e le scarpe sportive, l'altra vuota dove conservare gli stessi indumenti e le scarpe alla fine dell'attività;
28. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi e ai bagni;
29. Quando è ora dell'intervallo o della mensa e alla fine delle lezioni, resta al tuo posto, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata alla tua classe senza fermarti negli spazi comuni;

Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita (aula Covid) dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi